

PREFEITURA MUNICIPAL DE CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM/ES
SEGURANÇA PÚBLICA MUNICIPAL DE CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM
CONCURSO PÚBLICO PARA O PROVIMENTO DE VAGAS E A FORMAÇÃO DE CADASTRO DE RESERVA NO
CARGO DE GUARDA CIVIL MUNICIPAL DO MUNICÍPIO DE CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM (GCM/CI)
EDITAL Nº 8 – GCM/CI, DE 16 DE JULHO DE 2024

A Prefeitura Municipal de Cachoeiro de Itapemirim, em atenção ao Decreto nº 34.253, de 26 de junho de 2024, bem como ao Termo de Acordo firmado nos autos do Procedimento Preparatório nº 2021.0010.3241-67 e da Tutela de Cautelar em caráter antecedente, sob o nº 5006431-93.2024.8.08.0011, torna pública a **retificação** dos subitens **9.4** e **9.11.2** do Edital nº 1 – GCM/CI, de 4 de janeiro de 2024, e suas alterações, conforme a seguir especificado.

Torna pública, ainda, em razão da legislação citada acima, a **exclusão dos testes** constantes dos subitens **9.11.3** e **9.11.4** do referido edital.

[...]

9.4 A prova de condicionamento físico constará de **três testes**, todos de realização obrigatória, independentemente do desempenho dos candidatos em cada um deles, conforme especificado nas tabelas a seguir, de acordo o **Anexo II** do Decreto 30.455/2021, alterado pelo Decreto nº 33.458/2023 e pelo Decreto nº 34.253/2024:

MASCULINO				
EXERCÍCIO	APTO > OU =	INAPTO <	TEMPO	TENTATIVA
Barra Fixa	4 Repetições	4 Repetições	***	Duas
Abdominal Remador	36 Repetições	36 Repetições	1 minuto	Duas
Corrida 12 minutos	2.400 metros	2.400 metros	12 minutos	Uma

FEMININO				
EXERCÍCIO	APTO > OU =	INAPTO <	TEMPO	TENTATIVA
Barra Estática	12 Segundos	12 Segundos	***	Duas
Abdominal Remador	25 Repetições	25 Repetições	1 minuto	Duas
Corrida 12 minutos	2.000 metros	2.000 metros	12 minutos	Uma

[...]

9.11.2 DO TESTE DE ABDOMINAL REMADOR

9.11.2.1 A metodologia para preparação e execução do teste de **abdominal remador**, para todos os candidatos (sexo masculino e feminino), será a seguinte:

I – a posição inicial será tomada com os candidatos deitados de costas, na posição completamente horizontal de todo o corpo em relação ao solo, com as costas e a cabeça em contato pleno com o solo, joelhos estendidos, **os braços estendidos no prolongamento do corpo**, cotovelos estendidos e dorso das mãos tocando o solo.

[...]

9.11.2.3 O teste terá a duração de **um minuto** e será iniciado e terminado com o silvo de apito.

[...]

VICTOR DA SILVA COELHO
Prefeito de Cachoeiro de Itapemirim/ES